

Konzentration

Ihr Kind sollte sich für 15 – 20 Minuten ohne Unterbrechungen auf eine Tätigkeit konzentrieren können. Sollte es die ,Tätigkeit unterbrechen müssen, sollte es nach der Unterbrechung selbstständig wieder dahin zurückfinden.

Bieten Sie Tätigkeiten an, die von Ihrem Kind Konzentration erfordern. Vielleicht kann sich Ihr Kind stundenlang mit Lego beschäftigen, dies ist jedoch keine fremdbestimmte Aufgabe, die eine stetige Aufmerksamkeit erfordert. Geistige Unterbrechungen sind hier von außen nicht sichtbar.

Kann sich Ihr Kind nur 10 Min. konzentrieren, so spielen Sie mit Ihrem Kind für 10 Min. ein Spiel, spielen Sie auf jeden Fall zu Ende, loben Sie Ihr Kind, dass es sich so lange konzentriert hat. Im Laufe der Zeit steigern Sie die Spielminuten um jeweils 1 Min., bis Sie die gewünschte Minutenzahl erreicht haben.